

Вспоминается день далекий,
Детской памятью освещен:
Шум дождя, небритые щеки,
И еще, конечно, еще...

Запах водки, такой противный,
Память меркнет, теряю след...
Со стола мне в душу призывно
Смотрят карточки прошлых лет.

Разбираем их с мамой долго,
Я вникаю в ее рассказ,
Вот отец форсирует Волгу,
Снимок в форме - последний раз.

Снова всматриваюсь пристрастно,
Весь в сравнение погружен,
А ведь с первого взгляда ясно:
Я - как в зеркале отражен.

Здесь отец меня вдвое старше,
Плечи шире, острее взгляд,
Беспримерным пехотным маршем
До Берлина дошел солдат.

На других фотоснимках - мирных
Не обходится без вина.
Уходя, бутылки, как мины,
В наши семьи швырнула война.

Вспоминать все это несладко,
День тот страшный отца затмил,
Я тебя выискивал, папка,
Средь пришедших в сад за детьми.

Я считался твоей надеждой,
Что же, радуйся, оправдал.
Тоже пью регулярно, не реже,
Вот такая, папа, беда.

Утро сводит со мною счеты.
Знаю: с вечера не прощен.
Раздражают небритые щеки
И еще, конечно, еще...

Ю. Игнатенко

! *Подумайте о своих детях, хотите ли вы, чтобы они начали погружаться в море алкоголя с малых лет? Хотите ли вы, носить им передачи в наркологические диспансеры, тюрьмы и детдома? Алкоголь – это тоже наркотик, начинающий с пива, который вскоре перейдет на водку, а последствия такого выбора известны всем. Умеренного питья НЕТ! и НЕЛЬЗЯ быть чуть-чуть наркоманом!*

Люди!

Неужели вы все так и будете травиться,
пока это не заденет лично вас?!

Неужели вы сдадитесь без боя?!

Хватит бездействовать!!

Вступай в наши ряды!

Русский человек, ОЧНИСЬ!!

Ты хочешь, чтобы у тебя и твоих
детей было будущее?!



Приходи в библиотеку по адресу:

ул. Ленина, д. 4

Телефоны: 2-38-57, 8 904 6540295

E-mail: biblioskolch@rambler.ru

Сайт: <http://libkolch.ru>

Часы работы библиотеки:

с 10⁰⁰ до 18⁰⁰

Перерыв – с 13⁰⁰ до 14⁰⁰

Выходной – воскресенье

Санитарный день –

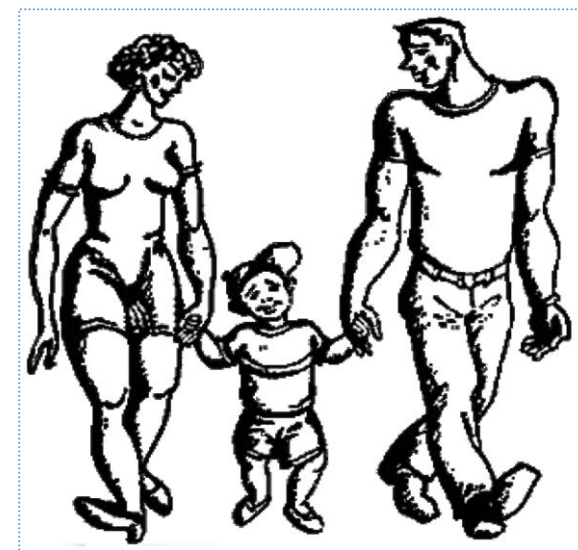
последний день месяца



*Межпоселенческая центральная
библиотека
Центр правовой и муниципальной
информации*

12+

*«Праздничные дети» или
«Как не стать родителями
олигофрена»*



**ТРЕЗВАЯ ДЕВУШКА +
ТРЕЗВЫЙ ПАРНИШКА =
КРЕПКОЕ ПОТОМСТВО,
ЗДОРОВЫЕ ДЕТИШКИ!**

Кольчугино, 2017



Хорошо известно, что здоровье ребенка закладывается задолго до его появления на свет. И вовсе не дело случая, каким он вырастет; сильным или слабым, с хорошей или плохой сопротивляемостью болезням, с большими или малыми возможностями последующего интеллектуального развития.

Все это в огромной степени зависит от состояния здоровья родителей, и в первую очередь от полноценности половой системы. А эта система очень чувствительна к различным ядам, в том числе и к алкоголю.

Жизненный опыт многих поколений давно показал, что у **пьяниц** рождаются **больные, умственно отсталые** дети. Замечена закономерность рождения слабых, больных детей, чье зачатие падает на праздничные дни, отсюда в литературе названия - «праздничные дети», «дети карнавала» и т.д.

Эти факты широко известны. Менее известны факты, что даже так называемое «умеренное», «культурное» употребление алкоголя весьма негативно сказывается на половой системе мужчины и женщины и может задолго до появления ребенка на свет предопределить его судьбу.

От алкоголя страдают все клетки организма, однако одни - больше, другие - меньше. Половые относятся к числу высокочувствительных. Разрыхляя оболочку половой клетки, алкоголь достигает клеточного ядра, содержащего в себе хромосомы, и «взламывает сейф», в котором хранится программа развития будущего ребенка - генный аппарат.



И представьте себе, что был запрограммирован здоровый ребенок с хорошими интеллектуальными способностями, а алкоголь грубо сломал эту программу, и на свет появилось хилое, слабое существо.

Ясно, что большая доза алкоголя приносит большой вред. **Но капля и камень точит.** Раз за разом, пусть и нечасто удары, наносимые нежным образованиям половой клетки, ухудшают ее функции, дезорганизуют происходящие в ней процессы, снижают ее полноценность.

У мужчин, после нескольких лет регулярных, пусть даже при этом «культурных» и «умеренных» выпивок, воздействие алкоголя на половую систему выявляется даже при обычном медосмотре. Еще в прошлом веке заметили, что половые органы таких мужчин **среднего возраста** становятся такими, какими они бывают у **стариков**. Особенно заметны изменения в худшую сторону у тех, кто начал выпивать в возрасте до 20 лет. И это понятно: незрелая половая система более чувствительна.

Мы обследовали 212 мужчин среднего возраста, выпивающих умеренно в течение не более 10 лет. Из них 28 страдали **импотенцией**. У 123 отмечены те или иные **нарушения половой функции**, осложняющие супружескую жизнь.

Не следует думать, что главную ответственность за будущего ребенка несет мужчина, а женщине достаточно отказаться от алкоголя лишь на время беременности и кормления грудью. Слов нет - в эти периоды могут позволить себе выпить только абсолютно безответственные женщины, чаще всего - алкоголички, ведь алкоголь мгновенно передается плоду и отравляет его. Но алкогольный яд влияет на половую систему задолго до беременности.



Как известно, мужские половые клетки совершают цикл развития примерно за 3 месяца и после этого погибают, а на смену им рождаются новые. Иное дело у женщин. Цикл развития женских половых клеток 15-55 лет. **Являясь долгожителями, клетки могут годами носить в себе попавшие в организм токсичные вещества.** И если молодая женщина, девушка, по глупости или по невежеству травит свой организм, например, шампанским на Новый год или день рождения, то клетки с искаженной этими «невинными» возлияниями наследственностью, могут быть оплодотворены и много лет спустя, и дать начало неполноценному ребенку.



Поэтому и для женщины, и для мужчины отказ от спиртного не может быть кратковременной мерой! Он - закон на весь детородный период. А еще лучше - на всю жизнь, ведь детей надо воспитывать, а смогут ли они сохранить нормальную, естественную, природную трезвость, если будут видеть своих родителей с бокалом в руке?

Наши научные исследования, подтвержденные зарубежным опытом, говорят об одном - **безопасных доз алкоголя просто не может быть! Не может быть и безопасных спиртных изделий - пива, шампанского, сухих вин и т.д.**

Проповедь «культурного», «умеренного» питья - хитрая ловушка, расставленная для простаков теми, кто заинтересован в производстве и сбыте своей вредоносной, наркотической продукции.

В.Д.Казьмин, кандидат медицинских наук