

## ***В результате проекта ожидается:***

- \* рост информированности молодых людей о современных семейно-брачных отношениях; трудностях, с которыми они могут столкнуться;*
- \* снижение уровня конфликтности супругов (родителей);*
- \* формирование готовности к рождению ребёнка;*
- \* приобретение навыков планирования семейного бюджета;*
- \* снижение уровня разводов в семьях;*
- \* уменьшение количества неполных семей;*
- \* рост рождаемости.*



## ***Записаться на психологическое консультирование можно:***

- индивидуально;
- вместе с партнёром;
- с ребёнком

по контактными телефонам  
Центральной библиотеки:  
**2-38-57, 8 (904) 6540295**

### **Наш адрес:**

ул. Ленина, д. 4

Мы работаем с **10.00 до 18.00**

Перерыв на обед –

**13.00 до 14.00**

**Выходной день** – воскресенье

**Санитарный день** –

последний день месяца

**Наш e-mail:**

[biblioskolch@rambler.ru](mailto:biblioskolch@rambler.ru)

**Наш веб-сайт:**

<http://libkolch.ru>

**Наши группы в соцсетях:**

<https://vk.com/biblioskolch/>

<https://ok.ru/biblioskolch/>

МБУК Кольчугинского района  
«Межпоселенческая  
центральная библиотека»

## Проект

# «Школа будущей семьи»



Кольчугино, 2022

## Уважаемые молодожёны и молодые родители!

Центральная библиотека нашего города подготовила для вас проект «Школа будущей семьи».

*Проект предусматривает психологическое консультирование – как:*

- помощь супругам в осознании мотивов совместной жизни и её перспектив;
- подготовка супругов к семейной жизни;
- знания в сфере межличностных отношений;
- психология, конфликтология, эффективное общение;
- поведение в кризисных ситуациях;
- профилактика в случае поспешных заявлений о браке или разводе.

Первые шаги молодой семьи заключаются в том, что происходит процесс **брачной адаптации супругов друг к другу**. Она включает в себя следующие моменты:

- адаптация к характеру и темпераменту партнёра;
- адаптация к потребностям, интересам, привычкам, образу и стилю жизни брачного партнёра;
- адаптация к основным ценностям жизни, «жизненной философии», цели и смыслу жизни партнёра;
- адаптация к профессиональной деятельности и профессиональным интересам брачного партнёра;
- адаптация к родителям и ближайшим родственникам партнёра;
- адаптация к друзьям, товарищам, коллегам супруга (супруги).



Психологическое консультирование проводится по **двум направлениям:**

### 1. **Азбука семейных отношений:**

- ⇒ разобраться в непростых нюансах внутрисемейных отношений;
- ⇒ повысить уровень социальных и психологических знаний;
- ⇒ создать хорошую, крепкую семью;
- ⇒ освоить новые социальные роли;
- ⇒ сохранить любовь и взаимопонимание на долгие годы;
- ⇒ воспитать счастливых, здоровых детей.

### 2. **Материнство, отцовство, отношения с детьми:**

- ⇒ планирование рождения детей;
- ⇒ проблемы становления материнства и отношения матери к ребёнку;
- ⇒ детско-родительские отношения в молодой семье и формирование личности ребёнка;
- ⇒ родители и ребёнок, психология отношений в различные периоды жизни;
- ⇒ роль отца в семейном воспитании детей.