

## ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КЛУБА «ВРЕМЯ ЖИТЬ»:

- физическая активность;
- художественная деятельность (искусство, литература, театр);
- творческая деятельность вышивание, вязание, плетение, оригами, декупаж и др.);
- хобби (разнообразная деятельность по интересам);
- игры (настольные, интерактивные);
- развлечения (просмотр фильмов, видеороликов, чтение литературы);
- общение (вечера творчества, мастер-классы, чаепития);
- уроки освоения компьютера.

Встречи в клубе «Время ЖИТЬ»  
проходят  
**1 раз в неделю**  
в читальном зале  
Кольчугинской  
Центральной библиотеки.

**Режим работы**  
Центральной библиотеки:

**Время работы:**  
с 10<sup>00</sup> до 18<sup>00</sup>

**Перерыв** — с 13<sup>00</sup> до 14<sup>00</sup>

**Выходной день** —  
воскресенье

Последний день месяца —  
**санитарный день**

## КОЛЬЧУГИНСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА

**Наш адрес:** ул. Ленина, д. 4

**Телефоны:** 2-38-57,  
8 904 6540295

**Эл. почта:**  
biblioskolch@rambler.ru

**Сайт:** <http://libkolch.ru>

**Группы в соцсетях:**



<https://vk.com/biblioskolch/>

<https://ok.ru/biblioskolch/>

<https://www.facebook.com/groups/biblioskolch/>



16+

КОЛЬЧУГИНСКАЯ  
ЦЕНТРАЛЬНАЯ  
БИБЛИОТЕКА

## Любительские объединения

# Клуб

# «ВРЕМЯ ЖИТЬ»



Возраст!!! Кто сказал, что возраст — приговор? С выходом на пенсию жизнь приобретает новый смысл, новые краски... У вас появляется возможность посвятить время СЕБЕ, реализовать задуманные творческие планы, на которые постоянно не хватало времени. Провести досуг для того, чтобы расслабиться, снять стресс, почувствовать физическое и психологическое удовлетворение. Разделить свои интересы с друзьями и новыми знакомыми, завязать контакты. Получить возможность самовыражения в творческой деятельности.

Именно поэтому Центральная библиотека приглашает вас в

## **КЛУБ «ВРЕМЯ ЖИТЬ».**



**Участником клуба** может стать каждый:

- ☺ кого тяготит одиночество;
- ☺ кто жаждет общения и не пускает в свою душу старость;
- ☺ кто готов поделиться своими умениями, продемонстрировать свои таланты;
- ☺ кто хочет узнать много нового, интересного и полезного;
- ☺ кто желает плодотворно проводить своё свободное время.

## **ИДЕЯ КЛУБА «ВРЕМЯ ЖИТЬ»:**

Оптимизировать жизнедеятельность людей пожилого возраста;  
стимулировать творческую и физическую активность;  
развивать творческие способности;  
способствовать процессу адаптации в современном мире.

## **ЦЕЛИ КЛУБА «ВРЕМЯ ЖИТЬ»:**

- Помочь сделать жизнь пожилого человека достойной, насыщенной активной деятельностью и радостью;
- Избавиться от чувства одиночества, отчуждённости;
- Восполнить дефицит общения;
- Удовлетворить потребности и интересы.

