Календарь праздников ЗОЖ

ВД – всемирный день,

МД – международный день.

Говорить о важности **ЗОЖ**, профилактики и ранней диагностики можно не только **7 апреля**. Ведь в календаре есть немало других дат…

Январь

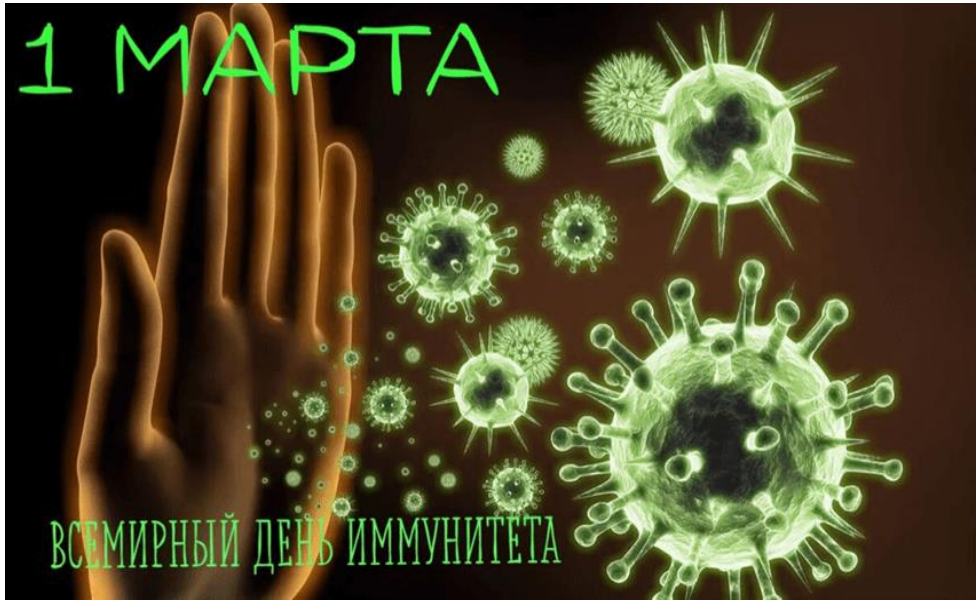
05 – МД разгрузочный день
08 - День повитухи
17 - День профилактики гриппа
30 - ВД помощи больным проказой
31 - День профилактики нарушений зрения

Февраль

02 - МД распространения информации о ревматоидном артрите (а 12 октября - ВД борьбы с артритом)
04 - ВД борьбы с раком (с онкологическими заболеваниями)
09 - МД стоматолога
11 - ВД больного
15 - МД детей, больных раком, МД операционной медицинской сестры
21 - МД редких заболеваний, *День фельдшера в России*

Март

01 - ВД иммунитета
03 - МД охраны здоровья уха и слуха
04 – МД очкарика
06 - ВД борьбы с глаукомой, **МД зубного врача**
11 - ВД почки (во второй четверг марта)
19 - ВД сна
20 - МД счастья, **ВД здоровья полости рта,** МД без мяса
21 -ВД людей с синдромом Дауна
24 - ВД борьбы с туберкулезом**,** День фтизиатра, МД борьбы с депрессией
26 - Фиолетовый день (МД борьбы с эпилепсией)
27 - МД нефролога

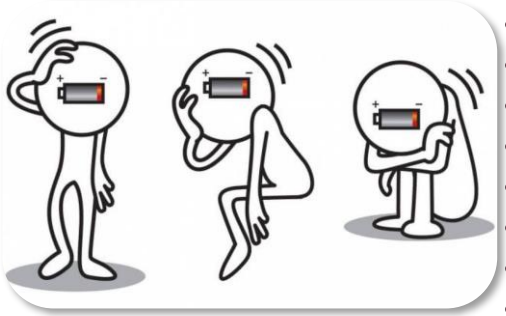


Апрель

02 - ВД распространения информации о проблеме аутизма
07 - ВД здоровья
08 - МД действий против генетически модифицированных продуктов и организмов
11 - ВД борьбы с болезнью Паркинсона
16 - ВД голоса
17 - ВД гемофилии
20 – Национальный день донора в России ("20 апреля - Национальный день донора крови": информационный дайджест)
24 - МД ветеринарного врача
25 - МД ДНК и ВД борьбы с малярией
26 - МД памяти погибших в радиационных авариях и катастрофах
28 – День борьбы за права человека от химической опасности, ВД охраны труда
28 – День работников скорой медицинской помощи в России
Последняя неделя апреля — Европейская неделя иммунизации

Май

04 - ВД борьбы с астмой
05 - МД акушерки
08 - ВД Красного Креста и Красного Полумесяца, ВД борьбы с артериальной гипертонией (вторая сб)
12 - МД медицинской сестры
15 - МД семьи
12 - МД осведомленности о синдроме хронической усталости (предотвращения СХУ)
16 - МД памяти погибших от ВИЧ и СПИДа (третье вс)
17 - ВД пульмонолога, ВД борьбы с гипертонией
19 - ВД борьбы с гепатитом
20 - ВД травматолога
25 - ВД щитовидной железы, МД борьбы с ожирением
26 - ВД борьбы с рассеянным склерозом (МДРС)
28 - МД действий за женское здоровье
29 - ВД здорового пищеварения ("Здоровое питание подростков", "Памятка для родителей о правильном питании")
30 - ВД борьбы против астмы и аллергии
31 - ВД без табака



Июнь

01 - МД защиты детей, ВД родителей, ВД молока
05 - ВД охраны окружающей среды
11 – Общероссийский день рассеянного склероза
13 - МД распространения информации об альбинизме
14 - ВД донора крови
20 – День медицинского работника (третье вс)
26 - МД борьбы с наркоманией, День врача-нарколога

Июль

06 - ВД поцелуя

06 - ВД кардиолога

08 - ВД борьбы с аллергией, *Всероссийский день семьи, любви и верности* ("Семья - основа всех основ: 8 июля - Всероссийский день семьи, любви и верности": информационный дайджест, Городская библиотека № 3. "Святая история Петра и Февронии": к Дню любви, семьи и верности. Опубликовано 08.07.2020.)

15 – Всероссийский день гинеколога

22 - ВД мозга

25 - МД зубного техника

28 - ВД борьбы с гепатитом

Август

1-7 - Всемирная неделя поддержки грудного вскармливания

06 - МД «Врачи мира за мир»

08 - ВД физкультурника, *МД офтальмологии*

09 - День святого великомученика Пантелеймона – покровителя всех врачей и целителя больных

11 - МД здорового сердца

31 – День ветеринарного работника России, День борьбы с провалами в памяти

Сентябрь

03 - МД открытия уникальности ДНК

04 - ВД сексуального здоровья
08 - ВД физического терапевта
09 - ВД косметолога и красоты
10 - ВД предотвращения самоубийств
11 - ВД оказания первой медицинской помощи (вторая сб)
11 – Всероссийский День трезвости и борьбы с алкоголизмом («Праздничные дети, или Как не стать родителями олигофрена»: информационный дайджест, "Берегись бед: пиво - вред!": информационный дайджест, "Горькая правда о пиве": информационный дайджест, «Алкоголь… Признать виновным!»: виртуальная выставка)
15 - ВД борьбы с лимфомами, День трансфузиолога
17 - ВД безопасности пациентов
18 - (третья сб) ВД донора костного мозга
21 - МД распространения информации о болезни Альцгеймера
23 - ВД борьбы с раком груди
26 - МД глухих (последнее вс), ВД контрацепции
27 - ВД туризма
28 - ВД борьбы против бешенства
29 - ВД сердца, День отоларинголога в России
30 - МД ортодонта

Октябрь

01 - ВД вегетарианства, ВД геронтолога, МД пожилых людей ("Гастрономические праздники октября": информационный дайджест, "1 октября - Международный день пожилых людей": памятка для детей и внуков, "Клуб "Время ЖИТЬ": буклет)

01 - Всемирный месяц борьбы против рака груди

02 - ВД уролога, ВД стомированных пациентов

04 - МД врача (первый пн) ("На страже здоровья: книги про врачей и медицину": рекомендательный указатель)

08 - ВД яйца (вторая пт)

Вторая суббота октября – День отечественной гомеопатии

10 - ВД хосписов и паллиативной помощи, ВД психического здоровья

11 - ВД борьбы с ожирением, ВД против боли, МД каши

12 - ВД борьбы с артритом (а 02 февраля - МД распространения информации о ревматоидном артрите)

13 - ВД тромбоза

14 - ВД зрения (второй чт) ("10 октября - Всемирный день зрения": информационный дайджест, "Интернет-ресурсы. Требования доступности для инвалидов по зрению": памятка, "Тифлотехника": информационный дайджест, "Федеральный перечень технических средств реабилитации и услуг": памятка), ВД спирометрии и День легочного здоровья

15 - МД белой трости ("15 октября - День белой трости": информационный дайджест), ВД борьбы с раком груди, ВД мытья рук (чистых рук), День памяти жертв выкидышей и детской смертности

16 - МД аллерголога, ВД анестезии (День анестезиолога-реаниматолога), МД хлеба, ВД здорового питания ("Здоровое питание подростков", "Памятка для родителей о правильном питании", Городская библиотека № 2 "Овощи, фрукты - полезные продукты": онлайн-викторина. Опубликовано 17.09.2020, Литвиновская библиотека. "Хлеб в сказках": онлайн-викторина. Опубликовано 13.08.2020.)

17 – День участкового терапевта в России

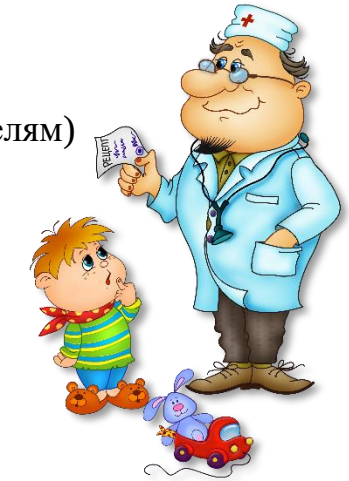
20 - ВД борьбы с остеопорозом, МД повара

22 - МД заикающихся людей

23 - День осведомлённости о синдроме Кабуки

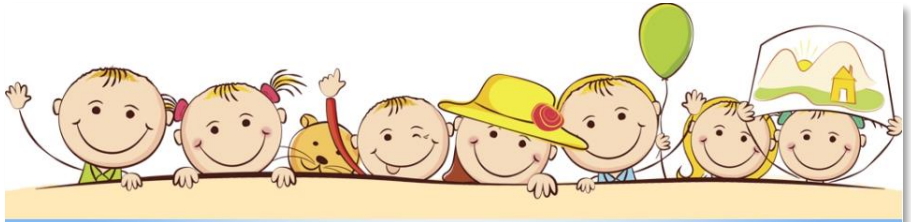
24 - ВД борьбы с полиомиелитом
28 - День бабушек и дедушек в России ("28 октября - День бабушек и дедушек в России": памятка для детей и внуков)
29 - ВД борьбы с инсультом, ВД псориаза, ВД врача ультразвуковой диагностики
30 - МД ортопедических медсестер
31 октября – День сурдопереводчика в России

Ноябрь
01 – МД вегана
07 - МД логопеда
08 - МД радиологии (День рентгенолога)
11 – День офтальмолога в России
12 - ВД борьбы с пневмонией
13 - МД слепых
14 - ВД борьбы с диабетом - День эндокринолога, МД логопеда
16 - МД толерантности, МД борьбы с анорексией
16-23 - Международная неделя герпеса
17 - МД недоношенных детей
18 - ВД борьбы против хронической обструктивной болезни легких (третья ср)
третий четверг ноября - МД отказа от курения ("Курить вредно... для природы!": информационный дайджест, "О вреде насвая": памятка, "Курительные смеси (спайсы)": памятка родителям)
20 - ВД ребенка ("20 ноября - День правовой помощи детям": информационный дайджест, рубрика «Права и обязанности ребёнка») - День педиатра
21 - ВД памяти жертв ДТП (третье вс)
22 ноября – День психолога России
26 - МД против ожирения
28 - ВД сострадания



Декабрь

01 - ВД борьбы со СПИДом, День невролога (неофиц.)
03 - МД инвалидов ("Мир равных возможностей: Интернет-ресурсы для инвалидов": информационный дайджест, "Не проходи мимо!: юному читателю": информационный дайджест, "О социальной защите инвалидов": информационный дайджест, "Права и льготы детей-инвалидов и их родителей": информационный дайджест, "Правила этикета при общении с инвалидами": информационный дайджест, "Рекомендации по оказанию ребёнку-инвалиду помощи в развитии": памятка для родителей, рубрика «Доступная среда»)
11 - ВД борьбы с бронхиальной астмой
12 - МД всеобщего охвата услугами здравоохранения
27 декабря – День спасателя в России



Согласитесь, что каждая из приведенных дат (проблем) достойна внимания и должна как можно чаще звучать в обществе....

Предлагаем в помощь проведения мероприятий ВИКТОРИНЫ по ЗОЖ

Подробнее: https://2021god.com/den-zdorovya-v-2021-godu/

© https://pozdravkin.com/prazdnik/medicinskij

Иллюстративный материал заимствован из общедоступных ресурсов Интернета, не содержащих указаний на авторов этих материалов и каких-либо ограничений для их заимствования: